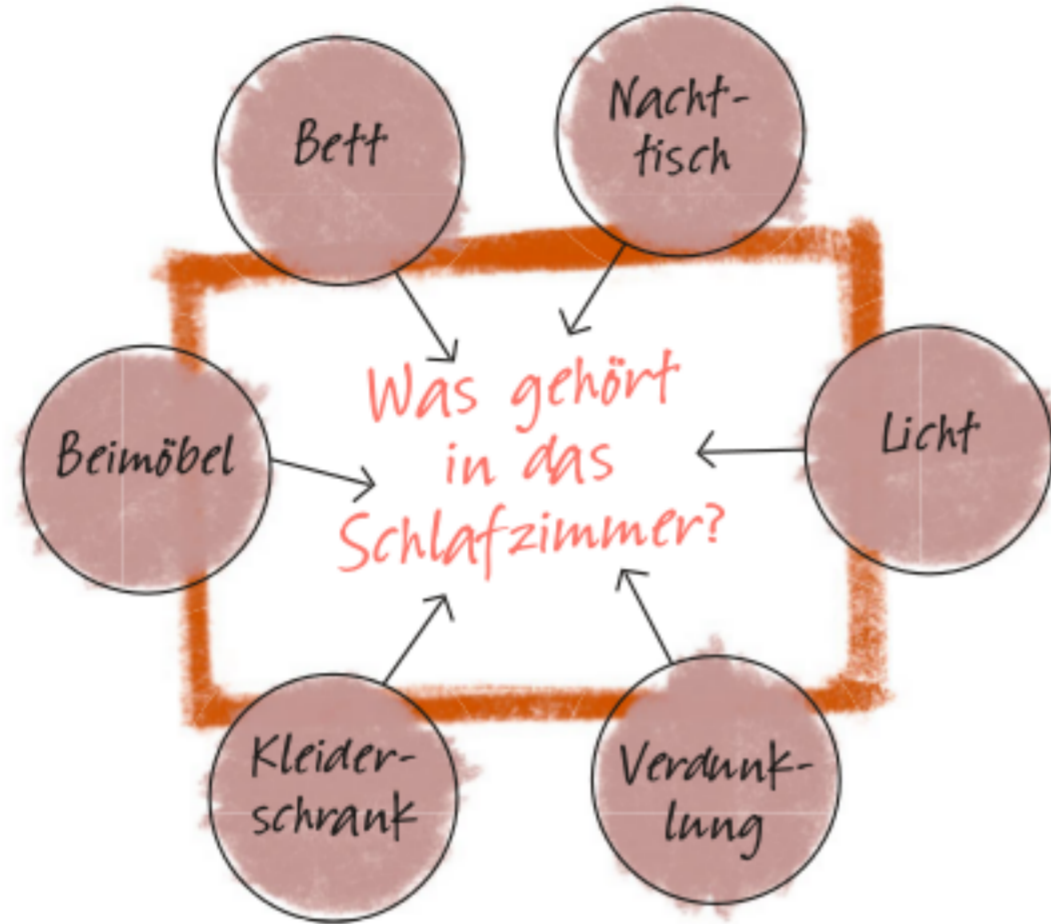


6. Folge: Schritt 32–37

**100**  
SCHRITTE  
ZUR PERFEKTEN  
WOHNUNG

# Das Schlafzimmer

Unser Rundgang durch die Räume führt uns diesen Monat ins Schlafzimmer. Hier die wichtigsten Basics und ein paar nützliche Tipps



**Dreamteam**  
Geradlinig und aus Eichenholz sind die Nachttische (r.) zum Bett „Nox“ mit einer Lade, B 61 cm, ab ca. 650 Euro (Team 7).

**Nachtkasten**  
Ein lackiertes Holzregal (l.) dient hier, in richtiger Höhe neben dem Bett montiert, als Ablage. Licht spendet eine Pendelleuchte, die mittig darüberhängt.



**Traumschaukel**  
Wenig Platz? Ein Holzbrett an dicken Tauen ist schlank und ein originales Teil für Licht und Buch (Idee Bosch).

**Zweckentfremdet**  
Ein alter Schulstuhl macht als Nachttisch Karriere. Leuchte „Nyfors“ mit Stoffschirm ca. 50 Euro (Ikea).

## 33 DER NACHTTISCH

Der wichtigste Begleiter des Betts ist der Nachttisch. Auf ihm steht die Leseleuchte, vielleicht ein Glas Wasser oder unsere Lektüre. Oft stammt er aus derselben Kollektion wie das Bett, aber auch „Fremdgänger“ können hier gute Dienste leisten und toll aussehen.



## 32 DAS BETT

Mit dem Bett wählen Sie auch den Stil Ihres Schlafzimmers. Auf Beinen wirkt es leicht, es muss aber darunter gesaugt werden. Wer hier gern liest oder fernsieht, achtet auf ein bequemes Kopfteil.



**Modern in Holz**  
Gerundete Kanten und das schützende Haupt geben „Dalane“ den angesagten Retro-Look, dunkles Walnussumm ist elegant, 140 x 200 cm, ca. 1100 Euro (Fashion for Home).

**Romantisch aus Eisen**  
Countryflair zieht dank dezent verschnörkeltem Metall ein. Mit dicken Kissen wird's gemütlich. „Cama“, 140 x 190 cm, ca. 160 Euro (Home 24).



**Zeitloses Polsterbett**  
Ein Stoffbezug für Bett und Haupt ist sehr wohllich. Bei „Dimora F“ aus der ZUHAUSE WOHNEN-Kollektion lassen sich zudem die Kopfteile getrennt verstellen, ab ca. 4696 Euro (Ruf-Betten).



Verstellbare Rückenstütze

## WAND UND BODEN

Kuschelig lieben es die meisten im Schlafrum. Dazu tragen sanfte Farben und weiche Teppiche bei, die zudem die Raumluft verbessern.



**Gute Stimmung**  
Zarte Töne sind ideal fürs Schlafzimmer. Pudriges Blau (links) schafft Ruhe, Rosa (rechts) Geborgenheit, Wandfarbe „Zarte Romantik“, 2,5 l ca. 37 Euro (Alpina).

**Prima Klima**  
So richtig behaglich wird's mit einem Wollteppich (links). Er schmeichelt den Füßen, reguliert die Luftfeuchtigkeit und absorbiert Staub. Schurwollteppich mit Kaschmirziegenhaar, 2 x 2 m, ca. 400 Euro (Tretford).

